

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY

Ośrodek Wczasowy „Na Borach”

1. Z sauny mogą korzystać wyłącznie Goście ośrodka powyżej 16. roku życia. Osoby poniżej 18 lat – tylko pod opieką dorosłych.
2. Sauna jest 10-osobowa. W jednym czasie nie wolno przekraczać tej liczby osób.
3. Sauna uruchamiana jest po wcześniejszej rezerwacji (najpóźniej dzień wcześniej). Korzystanie możliwe maksymalnie do godz. 22:00.
4. Do dyspozycji Gości jest sauna, pokój wypoczynkowy z kominkiem i kompletem wypoczynkowym, cebrzyk z zimną wodą oraz prysznic (może być nieczynny w temperaturach minusowych).
5. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe. Szczególnie nie powinny korzystać osoby z chorobami serca, nadciśnieniem, poważnymi chorobami krążenia/oddechowymi, w trakcie infekcji, z gorączką, kobiety w ciąży i w czasie menstruacji, osoby pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
6. Przed wejściem do sauny należy umyć ciało (jeśli prysznic działa), wytrzeć się do sucha, zdjąć biżuterię, zabrać ręcznik do siedzenia, wejść bez obuwia.
7. Pojedyncza sesja w saunie nie powinna przekraczać 10–15 minut. Po każdej sesji należy wyjść, schłodzić ciało (cebrzyk / chłodniejsze pomieszczenie) i odpocząć.
8. Zakaz: spożywania alkoholu, palenia papierosów, wnoszenia szkła, jedzenia, używania własnych olejków/chemii bez zgody obsługi, samodzielnego regulowania pieca i temperatury, dotykania gorących elementów kominka.
9. W przypadku złego samopoczucia (zawroty głowy, nudności, ból w klatce piersiowej, duszności) należy natychmiast opuścić saunę, schłodzić ciało i poinformować obsługę.
10. Za zniszczenia i szkody w saunie, pokoju z kominkiem i ich otoczeniu odpowiada osoba, na którą zarejestrowany jest domek / rezerwacja.
11. Goście korzystają z sauny na własną odpowiedzialność. Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności za skutki nieprzestrzegania regulaminu i zaleceń obsługi.

Korzystanie z sauny oznacza akceptację niniejszego regulaminu.